



# Fast Fo(u)r Fun

## Inhoud Projectplan

1. Aanleiding
2. Inleiding
3. Missie, visie, doel
4. Ontwikkelvisie
5. Doelgroep
6. Resultaatbeschrijving
7. Uitleg 4Korfbal
  - Invulling F-jeugd
  - Invulling E-jeugd
  - Invulling D-jeugd
  - Invulling C-jeugd





## 1. Aanleiding

De aanleiding van een nieuwe spe(e)lvorm voor de korfballende jeugd is dat kinderen binnen acht tegen acht te veel stilstaan en de spelregels te ingewikkeld zijn. Dit in een spelvorm welke aansluit bij de behoeften en interesses van het kind, waarbij plezier in het spelen als voorwaarde dient.

De ontwikkeling van de kinderen als korfballer moet maximaal worden ondersteund en uitgediept. Daarbij zoekend naar aansluiting tussen schoolkorfbal en competitie korfbal.

## 2. Inleiding

Het implementeren van 4Korfbal binnen de verenigingscompetitie, zodat dit aansluit bij de behoeften van de kinderen in de leeftijdscategorie 6 tot en met 11 ( F's, E's en D's). De huidige vorm van korfbal, 8 tegen 8, sluit niet aan bij de kwaliteitseisen van de kinderen en de ouders. Daarbij zien we een maatschappelijke ontwikkeling waarbij de gebruiker zich maximaal wil ontwikkelen in een participatie samenleving met aandacht voor individuele ontwikkeling.

In 4Korfbal wordt invulling gegeven aan het samen individueel ontwikkelen, binnen een format waarin het kindgericht leren & uitvoeren aansluit bij de behoeften zoals gesteld in het bovenstaande.

Bewust is gekozen voor een verschil tussen F- en E-jeugd. De E-spelers van het komende seizoen hebben al drie jaar gespeeld met de regel verdedigd schieten. In het plan wordt in de F gestart met het spelen zonder deze regel.

In 2015 zullen de ervaringen met het spelen met de nieuwe regels geëvalueerd worden. Er bestaan dan drie mogelijkheden;

- Het bevalt en we gaan ongewijzigd door
- Het bevalt niet en we gaan terug naar de oude situatie
- Het bevalt zo goed dat we de regels van de F ook in de E doorvoeren.

Daarnaast geldt dat de invoering van het jeugdplan in deze vorm door onze specialisten, met name de sportconsulenten, als best haalbaar wordt ingeschat.

## 3. Missie, Visie, Doel

### Missie:

Korfbal Olympisch & Participatie

### Visie:

Populariseren van korfbal, middels ontwikkeling als (top)sport, met laagdrempelige toegankelijkheid, waarbij in een team individuele ontwikkeling kan plaatsvinden.

### Doel:

Korfbal populariseren

- Spelplezier
- Attractief
- Herkenbaar
- Toegankelijk
- Veilig

### **4Korfbal**

Fast Fo(u)r Fun



- Duurzaam

*Met resultante 4Korfbal;*

- Aansluiting competitiekorfbal op schoolkorfbal
- Kinderen sporten met plezier in uitdagende & veilige omgeving
  - Leden aanwas
  - Leden behoud

#### **4. Ontwikkelvisie**

Er wordt recht gedaan aan de identiteit van korfbal. Vanuit de historie is korfbal de “Moeder der Samenspelsporten”. Daarbij zijn kernwaarden opgenomen als;

- Veiligheid & toegankelijkheid
  - Zorg voor leden (Familiesport)
  - Beschermd balbezit
  - Eenvoud in vaardigheid
  - Plezier, motivatie & vertrouwen
- Samen gemengd individueel ontwikkelen
  - Participatie maatschappij
  - Iedereen doet mee
- Attractief (vele acties volgen elkaar op)
  - Snel van doel naar doel
  - Meer succeservaring
  - Iedereen participeert
  - Verrassen
- Uitdagingen durven aangaan
  - Minder gecontroleerd
  - Meer risico's in het spel durven nemen
  - Initiatief nemen
- Veilig Sport Klimaat
  - Sportief coachen
  - Coach de coach
  - Coachen op sociaal gedrag
  - Themagericht trainen van 6 tot en met 11 jarigen

In het licht van de toekomstvisie zien we meer kinderen met veel plezier sporten op een wijze waarin iedereen tot meer acties komt, waarbij het individu zich maximaal kan ontwikkelen binnen het team. De uitwerking per leeftijdscategorie is weergegeven in de uitleg 4Korfbal.



## 5. Doelgroep

**De te beschrijven doelgroepen waarop 4Korfbal is gericht ;**

1. Doelgroep(en)
  - Huidige korfballers in de leeftijd van 6 tot en met 11 jaar
  - Mogelijke nieuwe leden in de leeftijd van 6 tot en met 11 jaar
2. Intern
  - Alle korfbalverenigingen aangesloten bij het KNKV
3. Extern
  - Alle basisscholen en voortgezet onderwijs

## 6. Resultaatbeschrijving

Het implementeren van 4Korfbal en het spelen van 4Korfbal vanaf het seizoen 2014-2015 in alle F- en E-klassen en als mogelijkheid voor de overige leeftijden (zie uitleg 4Korfbal)

*Resultaatbeschrijving:*

- Competitie 4Korfbal bij verenigingen seizoen 2014-2015
  - Commitment stakeholders
  - Aangepaste spelvorm
  - Aangepaste regelgeving
  - Opleiding
    - Trainer/coaches
    - Scheidsrechters
    - VKC-ers/Sportconsulenten
    - Leden TC Clubs
    - Gymleerkrachten
- 4Korfbal (Mission Olympic) basisschool

Projectteam: Het projectteam bestaat uit;

- Kees Rodenburg (Domein sporttechnisch)
- Jan Sjouke van den Bos (Domein sporttechnisch)
- Wim Scholtmeijer (Domein sporttechnisch)
- Henry van Meerten (Domein spelregelgeving)
- Remco Winter (Domein Competitieplanning)
- Frea ten Brink (Domein Marketing & Communicatie)
- Rob Verleg (Domein Marketing & Communicatie)
- Leon Simons (Domein Teambuilding)
- Jan-Tonny Visser (Domein Teambuilding)
- Tineke van den Bosch (Domein Opleidingen)
- Nicolien Nicolai (Domein Breedtesport)
- Albert Nijenhuis (Domein Projectmanagement)
- Gert-Jan Kraaijeveld (Domein Projectmanagement)
- Mariska van Gelder (Domein Dameskorfbal)







## 7. Uitleg 4Korfbal

### I. Invulling 4Korfbal F-jeugd

In het seizoen 2013 – 2014 wordt er gespeeld in twee spelvormen bij de F-jeugd, namelijk het 4Korfbal en 4Korfbal met. Deze laatste spelvorm zit echter nog in een pilotfase. Het afgelopen seizoen is er een grote pilot geweest in district Oost. In de veldcompetitie najaar 2013 worden nog in verschillende districten pilots gehouden. Aan de hand van alle verzamelde bevindingen vanuit de deelnemende verenigingen, wordt al voor de zaalcompetitie 2013-2014 een definitieve keuze gemaakt met welke spelvorm er in het seizoen 2014 – 2015 gespeeld gaat worden. De resultaten uit de grote pilot in district Oost van het afgelopen seizoen laten een duidelijke voorkeur zien voor het reguliere 4Korfbal i.p.v. het spelen met de 'Super'regel.

Competitievorm:	<b>4Korfbal</b>
Tijdsduur:	4 x 10 minuten (na 10 min. en 30 min.) korte time out van 1 minuut, na de eerste helft 5 minuten rust. Dit zijn de vastgestelde momenten voor het toepassen van wissels en het geven van korte instructies. Speelrichting wordt na 2x 10 minuten gewijzigd.
Afmeting speelveld:	24m x 12m. Op bestaande kunstgras velden is een afmeting van 25m x 15m toegestaan tot 30 juni 2026. In de zaal is naast 24m x 12m een afmeting toegestaan van 20m x 12m. Positie korf is 6 meter van achterlijn. Bij 20m x 12m is 4 meter van achterlijn.
Korfhoogte:	2½ m
Balgrootte:	nr. K3
Strafwerpencompetitie:	Na de wedstrijd, 12 strafwerpen per club
Doel:	Plezier hebben in korfbal is toch het mooiste wat er is. Spannende wedstrijdjes spelen met veel doelpunten. Bij de F-jeugd zijn de verschillen in uitslagen regelmatig te groot, waardoor beide teams weinig uitdaging en plezier hebben. Het creëren van een tijdelijke overtal (SUPER-speler) situatie kan het wedstrijdverloop positief beïnvloeden. De uitslagen komen meer in verhouding en het aantal leermomenten voor beide teams neemt enorm toe.

#### Spelregels F-jeugd:

- Het afschaffen van verdedigd schieten.
- Jongens mogen meisjes hinderen en vice versa
- Minimaal één meisje per team
- 10-secondenregel; een speler moet binnen 10 seconden de bal overspelen naar een medespeler.
- Wisselen tijdens time out en rust. Wissel en terugwisselen is onbeperkt
- De huidige spelregels blijven verder van toepassing



#### Extra spelregels SUPER-speler

- Bij een verschil van drie doelpunten wordt er een SUPER-speler ingezet. De SUPER-speler is een wisselspeler van de ploeg die achter staat. De verhouding in het veld is dan 5-4;
- De SUPER-speler verlaat het veld bij het terugdringen van het verschil naar 2 doelpunten in het voordeel van de andere partij;





## II. Invulling 4Korfbal E-jeugd

### **4Korfbal**

Competitievorm:

Tijdsduur:

Afmeting speelveld:

Korfhoogte:

Balgrootte:

Strafwerpencompetitie:

### **4Korfbal**

4 x 10 minuten (na 10 min. en 30 min.) korte time out van 1 minuut, na de eerste helft 5 minuten rust. Dit zijn de vastgestelde momenten voor het toepassen van wissels en het geven van korte instructies.

24m x 12m.

Op bestaande kunstgras velden is een afmeting van 25m x 15m toegestaan tot 30 juni 2026.

In de zaal is naast 24m x 12m een afmeting toegestaan van 20m x 12m.

Positie korf is 6 meter van achterlijn. Bij 20m x 12m is dit 4 meter van achterlijn.

3 m

nr. K4

Na de wedstrijd, 12 strafwerpen per club

Spelregels E-jeugd:

- 10-secondenregel; een speler moet binnen 10 seconden de bal overspelen naar een medespeler.
- Minimaal één meisje per team
- Wisselen tijdens time out en rust. Wissel en terugwisselen is onbeperkt
- De huidige spelregels blijven verder van toepassing

### Toelichting!

In de F-jeugd moet het korfbal zo eenvoudig mogelijk worden gemaakt voor beginnende jonge kinderen. Daar past het afschaffen van verdedigd schieten en iedereen mag iedereen verdedigen als spelregels prima bij. De huidige E-spelers die overblijven in de E en de huidige F-spelers die overgaan naar de E hebben al minimaal twee jaar gespeeld met de regel verdedigd schieten. Daarom worden de F-regels niet gespeeld in de E.



### III. Invulling 4Korfbal D-jeugd

Competitievorm: Hier lopen 2- vakskorfbal en 4Korfbal samen op.

De verenigingen hebben bij de teamopgave zelf de keuze hoe zij hun D-teams gaan indelen.

#### **2- vakskorfbal**

Afmeting speelveld: Wedstrijdkorfbal 40m x 20m, korf op 6,67 m uit de achterlijn  
Tijdsduur: 2 x 25 minuten (veld en zaal)  
Korfhoogte: 3 m  
Balgrootte: nr. K4  
Strafwerpencompetitie: Geen strafwerpen  
Spelregels: Vak wissel om de twee doelpunten uitsluitend in wedstrijdcorfbal, breedtecorfbal om de 12 ½ minuut

#### **4Korfbal**

Competitievorm: **4Korfbal**  
Tijdsduur: 4 x 10 minuten (na 10 min. en 30 min.) korte time out van 1 minuut, na de eerste helft 5 minuten rust. Dit zijn de vastgestelde momenten voor het toepassen van wissels en het geven van korte instructies.  
Afmeting speelveld: 24m x 12m.  
Op bestaande kunstgras velden is een afmeting van 25m x 15m toegestaan tot 30 juni 2026.  
In de zaal is naast 24m x 12m een afmeting toegestaan van 20m x 12m.  
Positie korf is 6 meter van achterlijn. Bij 20m x 12m is dit 4 meter van achterlijn.  
Korfhoogte: 3 m  
Balgrootte: nr. K4

Spelregels D-jeugd:

- Wisselen tijdens time out en rust. Wissel en terugwisselen is onbeperkt
- De huidige spelregels blijven verder van toepassing



#### IV. Invulling 4Korfbal C-jeugd

##### Opzet competitie C- jeugd seizoen 2014 - 2015

Competitievorm:

##### **2- vakskorfbal Wedstrijdkorfbal**

Afmeting speelveld: 40m x 20m. Korf op 6,67 m uit de achterlijn. Tot 30 juni 2026 is op bestaande kunstgrasvelden 50m x 25m toegestaan.

Tijdsduur: 2 x 25 minuten (veld en zaal)

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

Competitievorm: 2- vakskorfbal of optioneel **4Korfbal**

##### **2- vakskorfbal Breedtekorfbal**

Veldafmeting: 40m x 20m. Korf op 6,67 m uit de achterlijn. Tot 30 juni 2026 is op bestaande kunstgrasvelden 50m x 25m toegestaan.

Tijdsduur: 2 x 25 minuten (veld en zaal)

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

##### **4Korfbal**

Competitievorm: **4Korfbal**

Tijdsduur: 4 x 10 minuten (na 10 min. en 30 min.) korte time out van 1 minuut, na de eerste helft 5 minuten rust. Dit zijn de vaste momenten voor het toepassen van wissels en het geven van korte instructies.

Afmeting speelveld: 24m x 12m.

Op bestaande kunstgras velden is een afmeting van 25m x 15m toegestaan tot 30 juni 2026.

In de zaal is naast 24m x 12m een afmeting toegestaan van 20m x 12m.

Positie korf is 6 meter van achterlijn. Bij 20m x 12m is dit 4 meter van achterlijn.

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

Spelregels C-jeugd;

- Wisselen tijdens time out en rust. Wissel en terugwisselen is onbeperkt
- De huidige spelregels blijven verder van toepassing



## V. Invulling 4Korfbal B-jeugd

### Opzet competitie B- jeugd seizoen 2014 - 2015

Competitievorm:

#### 2- vakskorfbal Wedstrijdkorfbal

Afmeting speelveld: 40m x 20m. Korf op 6,67 m uit de achterlijn. Tot 30 juni 2026 is op bestaande kunstgrasvelden 50m x 25m toegestaan.

Tijdsduur: 2 x 30 minuten veld, 2 x 25 minuten zaal

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

Competitievorm: 2- vakskorfbal of optioneel **4Korfbal**

#### 2- vakskorfbal Breedtekorfbal

Veldafmeting: max. 40m x 20m - min. 32m x 16m (zaal), 50m x 25m (veld)

Tijdsduur: 2 x 30 minuten veld, 2 x 25 minuten zaal

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

#### **4Korfbal**

Competitievorm: **4Korfbal**

Tijdsduur: 4 x 10 minuten (na 10 min. en 30 min.) korte time out van 1 minuut, na de eerste helft 5 minuten rust. Dit zijn de vaste momenten voor het toepassen van wissels en het geven van korte instructies.

Afmeting speelveld: 24m x 12m.

Op bestaande kunstgras velden is een afmeting van 25m x 15m toegestaan tot 30 juni 2026.

In de zaal is naast 24m x 12m een afmeting toegestaan van 20m x 12m.

Positie korf is 6 meter van achterlijn. Bij 20m x 12m is dit 4 meter van achterlijn.

Korfhoogte: 3 ½ m

Balgrootte: nr. K5

Spelregels B-jeugd;

- Wisselen tijdens time out en rust. Wissel en terugwisselen is onbeperkt
- De huidige spelregels blijven verder van toepassing